

# Consejos para Elegir un Producto Alimenticio

Cualquier producto alimenticio, producido o procesado sin cumplir con las normas de higiene y calidad necesarias, puede poner en riesgo la salud humana.

La contaminación microbiológica y química provocar, diarreas, vómitos, dolor de cabeza, escalofríos, hasta enfermedades que incluso pueden provocar la muerte.

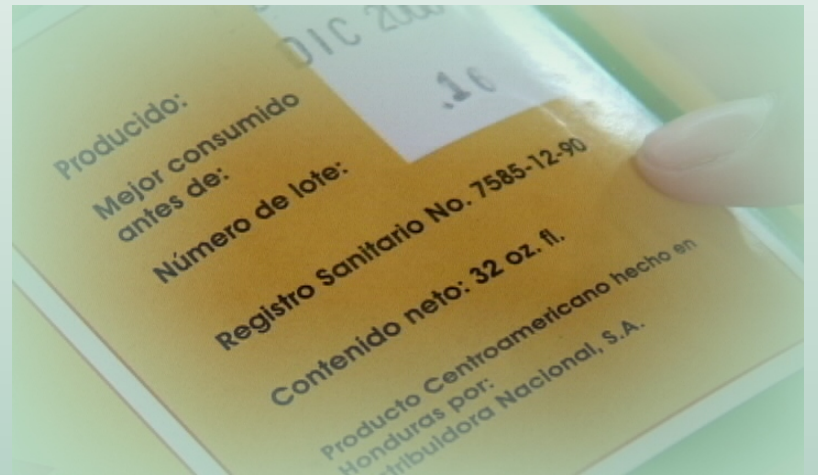


Las bacterias pueden ser transportadas de un lugar a otro, basta con que alguien toque una superficie contaminada, para que las bacterias se transporten al producto que se está procesando o distribuyendo.



El producto procesado debe estar bien empaquetado, sin roturas ni grietas en su envoltorio, debidamente sellado, de tal forma que ningún contaminante entre en contacto con el alimento.

El consumidor debe estar dispuesto a elegir con responsabilidad aunque esto signifique superar el hábito de comprar por precio, oportunidad o costumbre, dedicando más tiempo para elegir sus alimentos.



El consumidor debe exigir la siguiente información:

1. Marca que identifique el producto.
2. Lugar de procedencia.
3. Nombre del fabricante.
4. Fecha de fabricación y expiración.
5. Registro sanitario.
6. Viñeta de contenidos y porcentajes.

Con esta información los consumidores pueden confiar en los productos que eligen y consumen.



La higiene en el lugar de distribución, es un factor fundamental al momento de elegir un alimento. Debe ser un sitio higienizado, libre de animales e insectos, lejos de contenedores de basura o cualquier desperdicio que pudiera causar contaminación.

La persona que nos atiende, además de manipular el alimento de forma higiénica, teniendo las manos desinfectadas, cubiertas con guantes o materiales aislantes, debe estar debidamente vestida para la labor que efectúa.



Canadian International Development Agency  
Proyecto financiado por la Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional (ACDI)

Agence canadienne de Développement international



**PASELO**  
Proyecto de Apoyo al Sub-Sector Lácteo de Olancho

**RDS-AN**

Red de Desarrollo Sostenible de Honduras